

V sredo, 23. aprila 2014, je na Prešernovem trgu v Ljubljani že četrtrič potekal **Krog zdravja**, enodnevni dogodek, ki ga organizira projekt Misli na srce.

Med 10. in 18. uro, smo člani projekta na trinajstih stojnicah,

osveščali

ljudi o srčno-žilnih obolenjih, njihovi problematiki, preventivi in dejavnikih tveganja, ter mimoidočim nudili

brezplačne meritve

holesterola, sladkorja v krvi, pritiska, telesnih maščob in, letos prvič, tudi meritve gleženjskega indeksa.

Veliko ljudi je Krog pričakalo že pred uradnim začetkom, s prijetnim navdušenjem smo informacije delili že pred 10. uro zjutraj, ko pa so se pričele še meritve, je obisk Kroga še porasel. Najbolj obiskane so bile stojnice z meritvami, vendar smo letos, zaradi uvedbe **numerične semaforizacije**

(čakalne liste), obiskovalcem omogočili lažji ogled stojnic Kroga med samim čakanjem na meritve.

Opravili smo kar **4000 meritev** in število obiskovalcev Kroga pa je bilo še enkrat večje, s čimer smo preseгли naša pričakovanja in zabeležili enega najbolj obiskanih dogodkov našega projekta. Z veseljem smo svoje znanje delili tudi v tujih jezikih, saj nas je na Krogu obiskalo izjemno veliko **tujcev** iz najrazličnejših držav.

S pomočjo **sponzorskega materiala** smo ljudem približali tematiko preventive srčno-žilnih obolenj, ter jim lažje svetovali o zdravem načinu življenja, za kar se sponzorjem iskreno **zahvaljujemo**, saj je njihov promocijski material navdušil udeležence.

V velik ponos nam je **obisk predsednika Republike Slovenije** Boruta Pahorja, ki nas je sredi dneva počastil s svojo prisotnostjo, mi pa smo ga seznanili z vsebino projekta.

Prav tako smo letos prvič na Krogu zdravja izvedli **simulacijo srčnega napada, prve pomoči in uporabe defibrilatorja**, s čimer smo to tematiko поблиžje predstavili obiskovalcem. Poleg tega so nam na pomoč priskočili tudi kolegi iz projekta **Za življenje!**

, ki so mimoidoče poučili o osnovah prve pomoči, in

študentje psihologije

, ki so mimoidoče ozaveščali o nevarnostih razvad in stresa.

Krog zdravja smo letos zaključili več kot uspešno, s svojim delom pa smo, sodeč po odzivih, obiskovalce razveselili in navdušili. Veseli smo, da smo mimoidočim **posredovali veliko uporabnih informacij**, ter upamo, da smo čimveč ljudi prepričali v zdrav način življenja ter njegov pozitiven vpliv na naše zdravje!

Srčki se iskreno zahvaljujemo vsem obiskovalcem in vsem, ki ste nam pomagali pri organizaciji in izvedbi letošnjega Kroga. Veselimo se že naslednjega leta in upamo, da se bomo z našim delovanjem dotaknili še več ljudi!