

Člani projekta Misli na srce vas vabimo na Krog zdravja! Potekal bo **23.4.2014, od 10h do 18h** na **Prešernovem trgu** v Ljubljani.

V sklopu prireditve vam bomo **nudili informacije** o pomenu zdrave prehrane in gibanja pri prečevanju srčno-žilnih obolenj in o dejavnikih tveganja za nastanek le-teh. Na eni izmed stojnic se boste lahko posvetovali tudi z **zdravnikom**.

Opravljali bomo **brezplačne meritve** krvnega sladkorja, tlaka, gleženjskega indeksa, deleža telesne maščobe in holesterola. Izvajali bomo **delavnice prve pomoči**, kjer se boste lahko naučili kako pravilno oživljati.

Z velikim veseljem sporočamo, da se bodo dogodka udeležili tudi gosti, med njimi predsednik republike Borut Pahor.

Vljudno vabljeni!

~ Vaši ☐ ~



projekt

MISLI NA SRCE

KROG ZDRAVJA

23. april 2014
10.00 - 18.00
Prešernov trg

SVETUJEMO
o srčno-žilnih boleznih,
zdravi prehrani,
zdravemu načinu življenja,
slabih razvadah,...

POMAGAMO
stojnica z brezplačnim
svetovanjem zdravnika

UČIMO
delavnica
prve pomoči

MERIMO
brezplačno: holesterol,
krvni tlak, sladkor,
delež telesne maščobe
in gleženjski indeks

