

Na svetovni dan sladkorne bolezni, 14. novembra, smo bili srčki zopet aktivni, saj smo članom projekta Gaster Felix pomagali pri izvedbi brezplačnih meritev krvnega sladkorja mimoidočim. Akcija je potekala na Prešernovem trgu med 11. do 17. uro. V tem času smo opravili veliko število meritev, kar so dokazovale tudi naše polne stojnice. Odgovarjali smo tudi na najrazličnejša vprašanja in ljudi informirali o normalnih vrednostih krvnega sladkorja ter preprečevanju sladkorne bolezni. Promovirali smo tudi zdrav način življenja in mimoidočim delili nasvete o prehrani, telesni dejavnosti, alkoholu in kajenju.

Odziv je bil zelo pozitiven, zadovoljni pa smo tudi z dejstvom, da so ljudje vedno bolj ozaveščeni o pomenu zdravega načina življenja kot najboljšem načinu preventive.

Veseli smo, da nas je Gaster Felix povabil k sodelovanju, saj smo pridobili novo pozitivno izkušnjo in dobili možnost širjenja našega znanja s širšo populacijo.

Kakšni pa so vtisi članic, ki so pri meritvah sodelovale?

*»Zelo dobro organizirano s strani Gaster Felixa; člani obeh projektov so z veseljem pomagali, če kdo česa ni znal, vsi smo bili res zelo pridni. Bilo je res super, mogoče malo neprijetno, da nam je zmanjkalo kartic, na katere smo pisali izmerjene vrednosti sladkorja, ampak smo se tudi tu znašli in jih napisali na promocijske nalepke. J«*

Nina

*»Moram reči, da me je presenetil odziv ljudi, saj so zelo navdušeno prihajali na meritve in niti minuto v uri, ko sem bila tam, nisem bila prosta.«*

Aja

*»Bila sem v skupini, ki je z meritvami začela in moram reči, da smo bile res zelo zaposlene, saj nas je že pred 11. uro čakala dolga vrsta ljudi, ki so si želeli izmeriti sladkor. Imeli smo manjšo časovno stisko in zaradi tega se nismo mogli spuščati v podrobnosti glede vplivov sladkorja na telo, a večina ljudi si je tako samo želela izmeriti vrednost krvnega sladkorja. Nekateri niso bili povsem prepričani, kaj pomeni njihov rezultat, zato je bilo dobro, da smo jim lahko to razložili.«*

Brina