

Za nami je 5. tek Misli na srce in radi bi izkoristili to priložnost, da se iskreno zahvalimo vsem, ki ste nas podprli pri naši misiji:

- obiskovalkam, obiskovalcem in vsem naključnim mimoidočim, ki ste bili tako prijazni, da ste se izobraževali in pogovarjali z nami v tem muhastem vremenu;
- tekačicam in tekačem na 2, 4, ali 10 kilometrov, ki ste prišli teč vlažnim progam navkljub;
- vsem staršem, ki ste pripeljali svoj podmladek in s tem tudi omogočili izvedbo otroškega teka. Na žalost je zaradi dežja odpadla delavnica Medimedo, vendar vas kolegi Medimedo zdravniki z veseljem vabijo, da se udeležite velikega Medimedo dogodka, ki bo 6. maja v ljubljanskem živalskem vrtu, od 9:00 do 17:00 (otroci, ne pozabite prinesiti s seboj svoje najljubše plišaste igračke);
- vsem kolegicam in kolegom študentom medicine, ki ste nam priskočili na pomoč pri organizaciji in sami izvedbi teka;
- podjetjem in posameznikom, ki so nesebično darovali svoj čas, energijo ali denar in s tem dodali ključen košček pri sestavljanju našega dogodka;
- podjetjem in posameznikom, ki so velikodušno prispevali nagrade za naše pridne tekače
- ter seveda tudi tebi spoštovana bralka, cenjeni bralec, ki si s svojim optimizmom razširjal/a dobro besedo o nas in podal/a konstruktivne predloge na naši spletni strani ali na naš elektronski naslov.

Pohvalimo se lahko, da smo imeli na teku več kot 600 tekačev, opravljenih je bilo skupaj skoraj 500 meritev krvnega sladkorja in holesterola, nepreštevno število meritev krvnega tlaka, projekt

[Za življenje!](#)

je z velikim uspehom razširjal znanje o nujenju prve pomoči in oživljanju, projekt

[Help – za življenje brez tobaka](#)

je ozaveščal mimoidoče o nevarnosti kajenja in opravljal meritve ogljikovega monoksida v izdihanem zraku, preizkusila se je lahko tekaška obutev proizvajalca Asics, degustacijo zdrave hrane in pijače sta ponudila Mercator in Becel, žejnim obiskovalcem ni bilo potrebno zbirati deževnice, ampak so si lahko postregli z uradno vodo teka Oda, za povrhu pa sta nam

spodbudno besedo namenila tudi predsednik Republike Slovenije dr. Danilo Turk in župan Mestne občine Ljubljana Zoran Jankovič (se strinjata, da je gibanje zdravo).

Upamo, da se z zaključkom 5. teka Misli na srce naša skupna pot še ni končala, še zlasti zato, ker že pripravljamo naslednje predavanje v sklopu ozaveščanja širše javnosti o srčno-žilnih boleznih (več informacij bo kmalu objavljeno prav tukaj, na naši spletni strani). Seveda pa ste vedno dobrodošli, da nam napišete svoje komentarje, vprašanja ali predloge ali pa se le oglasite, v komentarjih na spletni strani ali pa na naš elektronski naslov [mislinaSrce\(at\)gmail.co](mailto:mislinaSrce@gmail.com)
[m](#) !

Rezultate si lahko ogledate na spletni strani [Timing Ljubljana](#).